

## **Programa de Estudos:**

### **AS POTÊNCIAS DE NOSSA ALMA**

Baseado na Terceira parte do Livro: O Problema do Ser, do Destino e da Dor, de Leon Denis.

Organização: Maria Aparecida Vieira e Karina Greca

## **Módulo I – AS DUAS ESFERAS DE AÇÃO**

### **1.1 - SELF E EGO**

- Conceitos
- O ser essencial (Self)
- O Ego
- O mito de Prometeu

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. IV (A personalidade integral).

FRANCO, Divaldo P. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 (O cérebro e o Espírito)

### **1.2- TRIUNFO SOBRE O EGO**

- Conquista de si
- “Concilia-te depressa com o teu adversário”
- Libertação pessoal
- A individuação

FRANCO, Divaldo P. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 11 (A individuação)

### **1.1 – EM BUSCA DA FELICIDADE**

- “O reino de Deus está dentro de nós”.
- A verdadeira felicidade

## **Módulo II - A VONTADE**

### **2.1 – O DESEJO, O QUERER E A VONTADE**

- Conceitos
- Como desenvolver a vontade
- Educação e disciplina da vontade

### **2.2 – O PODER DA VONTADE**

- A fé humana e a vontade
- Paixões e vontade
- “A fé transporta montanhas”

### **2.3 - A VONTADE E OS FLUIDOS**

- A ação da vontade sobre o corpo
- A ação da vontade sobre os fluidos
- Ideoplastia

### **2.3 - A VONTADE E CONSTÂNCIA**

- Fragilidade
- Entusiasmo

- Disciplina
- Constância

#### **2.4 - A VONTADE E CURA**

- Energia mental
- As doenças psicossomáticas
- A cura pela vontade do pensamento

### **Módulo III – A CONSCIÊNCIA**

#### **3.1- O SER PERANTE A CONSCIÊNCIA**

- Nascimento da consciência
- A consciência como centro da personalidade
- Consciência e conflitos

#### **3.2- O NECESSÁRIO DESPERTAR**

- Moral e ética
- A conquista da consciência
- Responsabilidade consciente

#### **3.3 - A IDENTIFICAÇÃO DOS CONTEÚDOS ESPIRITUAIS**

- Meditação
- Autoconhecimento

#### **3.4 – DESCOBRINDO O SENTIDO DA VIDA**

- O sentido da vida (Triunfo Espiritual, cap. 9 – O sentido existencial)
- Ter e ser
- Transformação moral

#### **3.5 - CONSCIÊNCIA DO DEVER**

- O ser humano perante a sua consciência
- O dever
- Justiça e dever
- Amadurecimento psicológico
- Gratidão e a plenitude

### **Módulo 4 – O SENTIDO ÍNTIMO**

- A intuição
- Conscientização e responsabilidade mediúnica
- Educação da Mediunidade
- Objetivos da mediunidade
- Mediunato

## **Módulo 5 - O LIVRE-ARBÍTRIO**

### **5.1 – Instinto e Razão**

### **5.2 – O livre-arbítrio**

- A lei de Liberdade
- Liberdade e responsabilidade
- “Conhecereis a verdade e ela vos libertará”

### **5.3 - As leis morais iluminando o livre-arbítrio**

- Religião e Religiosidade
- As leis morais
- A escolha do amor

## **Módulo 6 – O PENSAMENTO**

### **6.1 – Pensando o pensamento**

- Conceito
- Evolução do pensamento
- O veículo do pensamento

### **6.2 – Pensamento disciplinando ações**

- Pensamento e conduta
- Pensamento e suas influências
- Paciência e serenidade
- O pensamento conduzindo para a felicidade

### **6.3 - Hábitos mentais**

- Viciações mentais
- O pensamento criador
- Fiscalizar para disciplinar
- Hábitos salutares

## **Módulo 7 – O AMOR**

### **7.1 – Aprendendo a amar**

- A evolução do amor
- Amor, alma da vida
- Jesus ensina a amar
- Amor, alimento das almas

### **7.2 – As faces do amor**

- Afinidades espirituais
- “Quem é minha mãe, quem são meus irmãos?”
- Amor conjugal
- Amor materno e paterno
- Amor filial

- Amor à pátria, raça, humanidade

### **7.3 – Amor a si mesmo**

- O autoamor
  - O despertar do amor
  - A necessidade do autoamor
  - O autoamor como instrumento de aprimoramento
- O exercício do autoamor
  - Idealização
  - Realização
  - Eu idealizado
  - Eu real
  - Técnica P.A.R.D.A: percepção; aceitação; reflexão; decisão e ação (1ª à 4ª fases)
- Autoestima
  - A visão de nós mesmos
  - Características da baixa autoestima
  - Alimentando a autoestima

### **7.4 – O amor transformando a alma**

- Sacrifícios
- Renúncia
- Dedicção
- Inteligência

### **7.5 – Consequências de amar**

- O altruísmo
- A piedade
- A bondade
- A caridade

## **Módulo 8 – A DOR**

### **8.1- A dor e o sofrimentos humanos**

- Revelação pela dor
- Os gigantes da Alma: a rotina, a ansiedade, o medo e a solidão
- Ama a tua dor
- Os sofrimentos humanos
- Libertação do sofrimento

### **8.2– Revelação pela dor**

- O bem e o mal sofre
- Dor educação e reparação

### **8.3– Caminhos para a plenitude**

- Encontro com a saúde
- Encontro com a Harmonia
- Encontro com a paz