

CENTRO ESPÍRITA ILDEFONSO CORREIA
CEIC

AS POTÊNCIAS DA ALMA

PROGRAMA 2019

Baseado na Terceira parte do Livro: O Problema do Ser, do Destino e da Dor, de Léon Denis.
Organização: Maria Aparecida Vieira e Karina Greca

Introdução – VIDA E OBRA DE LÉON DENIS (1)

- Descrever fatos importantes da obra de Léon Denis
- Apresentar a obra “O problema do ser, do destino e da dor”

Módulo I – AS DUAS ESFERAS DE AÇÃO

1.1 - SELF E EGO (2)

- Conceitos
- O ser essencial (Self)
- O Ego
- O mito de Prometeu

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. IV (A personalidade integral) e Cap. XX (A Vontade)

FRANCO, Divaldo P. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 (O cérebro e o Espírito) _____ . *Em busca da Verdade*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 e 2.

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Pergs. 132; 134; 144; 146; 614; 617; 617 a; 621; 628; 633; 634; FISCHER, Robert. *O Preso na armadura*.

Ego A Máscara, Disfarçamos Aquilo que Somos. <https://www.youtube.com/watch?v=gwirQrzt1ag&t=99s>

Divaldo Franco: Espiritismo e Psicologia: <https://www.youtube.com/watch?v=esakviRrSOs>

1.2- TRIUNFO SOBRE O EGO (3)

- Conquista de si
- “Concilia-te depressa com o teu adversário”
- Libertação pessoal
- A individuação

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. IV (A personalidade integral) e Cap. IX (A Evolução e a finalidade de alma), Introdução e Cap. XXI (A Consciência. O sentido íntimo)

FRANCO, Divaldo P. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 11 (A individuação) _____ . *Atitudes renovadas*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 20.

_____ . *O ser consciente*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Introdução

_____ . *Em busca da Verdade*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1.

NÚCLEO DE ESTUDOS JOANNA DE ÂNGELIS. *Refletindo a alma*. Pág. 273

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 917.

1.1 – EM BUSCA DA FELICIDADE (4)

- “O reino de Deus está dentro de nós”.
- A verdadeira felicidade

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

CECHELERO, Andrey. *O que as águas não refletem*. Cap. Dessas pequenas felicidades certas.

FRANCO, Divaldo P. *O ser consciente*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. (A felicidade)

_____ . *Atitudes Renovadas*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 19 (Vivência da Felicidade).

_____ . *No rumo da felicidade*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. No Rumo da felicidade

_____ . *Psicologia da gratidão*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 7 (A gratidão: meta essencial da existência humana (sonhos de felicidade e significado existencial))

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 107, 113, 148, 920, 967.

_____ . *O Evangelho segundo espiritismo*. Cap. V, itens 20 e 23.

_____ . Idem. Cap. XVI, item 9 e 12.

_____ . *Revista Espírita*. Março de 1860.

Módulo II - A VONTADE

2.1 – O DESEJO, O QUERER E A VONTADE (5)

- Conceitos
- Como desenvolver a vontade
- Educação e disciplina da vontade

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

BOZZANO, Ernesto. *Pensamento e vontade*. Toda obra.

FRANCO, Divaldo P. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 2 (O ser pensante. Vontade)

XAVIER, Francisco Candido. *Mecanismos da Mediunidade*. Cap.11 (Onda mental)

_____. *Pensamento e Vida*. Cap. 2 (Vontade).

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 845, 909 e 911.

ALVES, Walter Oliveira. *A Educação do espírito*. Cap. A Vontade; A Vontade e Livre-arbítrio; Vontade, maturidade e interesse.

2.2 – O PODER DA VONTADE (6)

- A fé humana e a vontade
- Paixões e vontade
- “A fé transporta montanhas”

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

DIAS, Haroldo Dutra. *O Novo Testamento*. Mateus, 17:20

FLAMARION, Camile. *Deus na natureza*. Cap. III (A vontade do Homem)

FRANCO, Divaldo P. *Rumos libertadores*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. Impulsos e vontade

VINÍCIUS, *Nas pegadas do Mestre*. Cap. Sursum corda.

XAVIER, Francisco Candido. *Encontro marcado*. Cap.41 (Pensamento e conduta)

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 911.

_____. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XVII, item 10.

_____. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XIV, item 12.

_____. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XIX.

2.3 - A VONTADE E OS FLUIDOS (7)

- A ação da vontade sobre o corpo
- A ação da vontade sobre os fluidos
- Ideoplastia

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

BOZZANO, Ernesto. *A crise da Morte*. Pag. 33, 79, 115.

DELLANE, Gabriel. *A alma é imortal*. Cap. Único. IV Parte.

DENIS, Léon. *Depois da Morte*. Cap. XXXII (A vontade e os fluidos)

XAVIER, Francisco Candido. *Mecanismos da Mediunidade*. Cap.11 (Onda mental) e cap. 19 (Ideoplastia)

_____. *Roteiro*. Cap. 5 (Nos círculos da Matéria)

KARDEC, Allan. *Revista espírita, Dezembro 1868*.

_____. *O livro dos médiuns*. Item 131.

2.3 - A VONTADE E CONSTÂNCIA (8)

- Fragilidade
- Entusiasmo
- Disciplina
- Constância

<http://www.divaldofranco.com.br/noticias.php?not=66>

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo: Capítulos XIX e XXVII*. 2ª edição. São Paulo, 1990.

_____. *O Livro dos Espíritos*, perg. 333 e 466

FRANCO, Divaldo Pereira. *Convites da Vida*, cap. 50 e 39
 _____. *Pelo Espírito Joanna de Ângelis. O homem Integral*. Cap. A Rotina.
 _____. *Pelo Espírito Manoel Philomeno de Miranda. Painéis da Obsessão*. Cap. 24
 XAVIER, Francisco Candido. *Fonte Viva*. Cap. Firmeza e constância
 _____, pelo espírito Emmanuel. *Caminho Verdade e Vida*. Lições 23 e 71. 25ª edição. Rio de Janeiro, 2005.
 _____, pelo espírito Emmanuel. *Pão Nosso*. Lições 84 e 161. 29ª edição. Rio de Janeiro, 2008.
 _____, pelo espírito Emmanuel. *Vinha de Luz*. Lições 119 e 177. 33ª edição. 23ª edição. Rio de Janeiro, 2005.
 _____, pelo espírito Emmanuel. *Fonte Viva*. Lição 69. 20ª edição. Rio de Janeiro, 1995.
 _____, Pelo espírito André Luiz. *E a vida continua*. Pag. 123

2.4 - A VONTADE E CURA (9)

- Energia mental
- As doenças psicossomáticas
- A cura pela vontade do pensamento

XAVIER, Francisco Candido. *Libertação*. Cap.2 (A palestra do instrutor)

Módulo III – A CONSCIÊNCIA

3.1- O SER PERANTE A CONSCIÊNCIA (10)

- Nascimento da consciência
- A consciência como centro da personalidade
- Consciência e conflitos

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)
 KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*: Capítulos XI. Item 8 (A Lei do Amor)
 _____. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 467, 600, 607, 621, 835, 875, 876, 906, 919, 992,
 FRANCO, Divaldo. *Psicologia da Gratidão*. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 5 (A gratidão como roteiro de vida). Item O Ser humano perante a sua consciência.
 _____. *Autodescobrimento*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 3 (Consciência e Vida).
 _____. *O Homem Integral*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 8 (O homem perante a consciência)
 _____. *Impermanência e Imortalidade*. Pelo Espírito Carlos Torres Pastorino. Cap. Consciência.
 _____. *O Ser consciente*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. O ser consciente. Cap. 1 (A quarta força), Cap. 2 (Ser e pessoa).
 _____. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 (O cérebro e o espírito).

3.2- O NECESSÁRIO DESPERTAR (11)

- Moral e ética
- A conquista da consciência
- Responsabilidade consciente

“Desperta, tu que dormes, e levanta-te de entre os mortos, que Cristo te esclarecerá.” - Ef. 5:14

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)
 PALHANO JR. Lamartine. *Dicionário de Filosofia Espírita*. Verbete *Consciência*
 XAVIER, Francisco C. *Fonte Viva*. Emmanuel. Cap. 66 – Acordar e erguer-se.
 FRANCO, Divaldo. *Encontro com a Saúde e a Paz*. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 9 (A conquista da consciência. Despertar da consciência)
 _____. *Momentos Enriquecedores*. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 4 (Necessário despertar) e Cap. 14 (Correta visão da vida)
 _____. *Momentos de Consciência*. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 1 (Aquisição da consciência) e Cap. 14 (Consciência e dever)
 _____. *Momentos de Alegria*. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 5 (A consciência)
 _____. *Conflitos Existenciais*. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 1 (Fugas Psicológicas)

_____. Alegria de Viver. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 14 (Mediante esforço)
_____. Diretrizes para o êxito. Pelo E. Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Consciência alerta)
_____. Iluminação interior. Pelo E. Joanna de Ângelis. Cap. 19 (Consciência de si)
_____. *Vida desafios e soluções*. Cap. 8 (Autodespertamento inadiável)
KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 621.
BIBLIA SAGRADA. Romanos, 13:11

3.3 - A IDENTIFICAÇÃO DOS CONTEÚDOS ESPIRITUAIS (12)

- Meditação
- Autoconhecimento

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)
FRANCO, Divaldo. *Momentos de Meditação*. E. Joanna de Ângelis. Cap. 1 (Recorre à meditação),
FRANCO, Divaldo. *Autodescobrimento*. E. Joanna de Ângelis. Cap. Plenitude - A meta
TEIXEIRA, Raul. Para uso diário. Cap. Para crescer valorize-se

3.4 – DESCOBRINDO O SENTIDO DA VIDA (13)

- O sentido da vida (Triunfo Espiritual, cap. 9 – O sentido existencial)
- Ter e ser
- Transformação moral

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)
FRANCO, Divaldo. *Triunfo pessoal*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 5 (Enfrentamentos – O vir a ser) Cap. 9 (O sentido existencial).
_____. *Vida: Desafios e Soluções*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 2 (Significado do ser existencial).
_____. *O Ser consciente*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 10 (Conquista de si mesmo – Ter e ser)
_____. *Psicologia da gratidão*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 7. (A gratidão – Sonhos de felicidade e significado existencial) e Cap. 8 (a gratidão como terapia eficaz – A tradição e a perda do sentido existencial – A gratidão como sentido motivador da existência).
_____. *Ilumina-te*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (A dolorosa noite escura)
_____. *Jesus e Vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. O sentido Existencial.
_____. *Entrega-te a Deus*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 10 (O significado existencial)
_____. *Em busca da verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 6 (O ser humano em crise existencial)
_____. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 25 (Vazio interior)
_____. *O Despertar do Espírito*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. (A busca – Perda do sentido ético existencial)
_____. *Atitudes renovadas*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 9 (O vazio existencial) e cap. 23 (Viver com simplicidade).
TEIXEIRA, José Raul. *Todos precisam de paz na alma*. Pelo Espírito Benedita Maria. Cap. II (Nossa ação positiva no mundo) e Cap. IV (Nossa busca pela maturidade – Identificar a razão de viver)
KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Capítulos XVI. Item 11 a 13.
_____. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 715 a 717.

3.5 - CONSCIÊNCIA DO DEVER (14)

- O ser humano perante a sua consciência
- O dever
- Justiça e dever

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)
KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 711 e conclusão item III.
_____. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XVII, item 7 (O Dever)
XAVIER, Francisco C. *Nosso Lar*. Espírito André Luiz. Cap. 12 e 38

Módulo 4 – O SENTIDO ÍNTIMO

4.1 – Relação com o mundo espiritual (15)

- A intuição
- A inspiração
- O pressentimento

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo). Pág. 334. 17ª ed.

_____. *Depois da Morte*. Cap. XIV.

FLAMMARION, Camile. *A morte e seu mistério*, vol. 1. Cap. VIII.

SCHUBERT, Suely Caldas. *O Semeador de estrelas*. Cap. 12.

PERALVA, Martins. *Estudando a Mediunidade*. Cap. X.

XAVIER, Francisco Candido. *Mecanismos da Mediunidade*. Cap. I. Cap. IV (Matéria mental) . Cap. XXI, item 5 – Inspiração e Desdobramento.

_____. *Caminho, verdade e vida*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. Intuição.

_____. *O Consolador*. Espírito Emmanuel. Perg. 122.

_____. *Fonte Viva*. Espírito Emmanuel. Cap. 92. (Demonstrações do Céu).

_____. *Pensamento e Vida*. Espírito Emmanuel. Cap. 8 (Associação).

XAVIER, Francisco Candido e VIEIRA, Waldo. *Evolução em dois mundos*. Pelo Espírito André Luiz. Primeira parte, cap. 17 (Mediunidade e Corpo espiritual), item Mediunidade Inicial.

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. introd. VI; XVI. Perg. 143, 218, 219, 221, 393, 399, 404, 410ª, 411, 415, 418, 454, 462-463, 472, 522, 525a, 528, 545, 576, 857, 960,

_____. *Livro dos Médiuns*. Cap. 14, item 159, 169, 183

_____. *Ibidem*. Cap. 16, item 190 e 191.

_____. *Ibidem*. Cap. 19, item 223. Perg. 5 a 9

_____. *Revista espírita*. Março 1869. Maio 1865. Junho 1869.

4.2 – A mediunidade (16)

- Conscientização e responsabilidade mediúnica
- Educação da Mediunidade
- Objetivos da mediunidade
- Mediunato

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo). Pág. 334. 17ª ed.

_____. *No invisível*. Primeira parte. Cap. VI (Educação e função dos médiuns).

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 508, 514, 569.

_____. *O Livro dos médiuns*. Segunda parte. Cap. XVII, item 211.

FRANCO, Divaldo. *Médiuns e Mediunidades*. Espírito Viana de Carvalho. Cap. V (Consciência mediúnica), Cap. IX (Responsabilidade Mediúnica), Cap. X (Objetivo da mediunidade), Cap. XIII (Educação das forças mediúnicas), Cap. XXX (mediunato)

_____. *Mediunidade: desafios e bênçãos*. Espírito Manoel Philomeno de Miranda. Cap. 6 (Perante a mediunidade), Cap. 7 (Educação da Mediunidade), Cap. 9 (Responsabilidade mediúnica).

_____. *Intercâmbio Mediúnico*. Espírito João Cleófas. Cap. 9 (Conscientização e responsabilidade mediúnica),

FRANCO, Divaldo Pereira e TEIXEIRA, José Raul. *Diretrizes de Segurança*. Cap. 1 (mediunidade), Cap. 4 (Desenvolvimento da mediunidade), Cap. 32 (Educação da mediunidade), Cap. 51 (Mediunidade com Jesus),

TEIXEIRA, José Raul. *Correnteza de Luz*. Espírito Camilo. Cap. 9 (Desenvolvimento da mediunidade).

_____. *Desafios da Mediunidade*. Espírito Camilo. Parte I. Fins da mediunidade.

XAVIER, Francisco Candido. *Nos domínios da mediunidade*. Pelo Espírito André Luiz. Cap. I (Estudando a mediunidade).

Módulo 5 - O LIVRE-ARBÍTRIO

5.1 – Instinto e Inteligência (17)

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo). Pág. 334. 17ª ed.

_____. *Ibidem*. Cap. IX.

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 23, 71-75a, 590, 702, 849

_____. *A gênese*. Cap. III, item 11

_____. *Revista espírita, 1859. Dezembro*.

_____. *Revista Espírita, 1862. Fevereiro*

_____. *Revista Espírita, 1865. Abril e Setembro*.

XAVIER, Francisco Candido. *Evolução em dois mundos*. Pelo Espírito André Luiz. Primeira parte, cap. 2
Corpo espiritual depois da morte.

_____. *Ibidem*. Cap. 3 (*evolução no tempo*).

_____. *Entre a terra e o céu*. Pelo Espírito André Luiz. Cap. 21.

_____. *No mundo maior*. Pelo Espírito André Luiz. Cap. 3.

_____. *Roteiro*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 4.

5.2 – O livre-arbítrio (18)

- A lei de Liberdade
- Liberdade e responsabilidade
- “Conhecereis a verdade e ela vos libertará”

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXII (O livre arbítrio). Pág. 342. 17ª ed.

_____. *Depois da morte*. Cap. XL (Livre arbítrio e providencia)

FRANCO, Divaldo. *No limiar do infinito*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 39.

_____. *Impermanência e Imortalidade*. Pelo Espírito Carlos Torres Pastorino. Cap. Liberdade.

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 258, 780, 907-908 Introdução VI.

XAVIER, Francisco Candido. *Emmanuel*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. VI e XXXIII.

_____. *Justiça Divina*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 69 e 81.

TEIXEIRA, José Raul. *Ante o vigor do espiritismo*. Diversos espíritos. Cap. 5 (Livre arbítrio e drogas).

5.3 - As leis morais iluminando o livre-arbítrio (19)

- Religião e Religiosidade
- A lei natural
 - Definição e características fundamentais

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXII (O livre arbítrio). Pág. 342. 17ª ed.

KARDEC, Allan. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XVII, item 3 e 4.

_____. *O livro dos Espíritos*. 614 a 623, e 647-648

FRANCO, Divaldo. *As leis morais da Vida*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. As leis Morais.

_____. *Atualidade do pensamento espírita*. Pelo Espírito Vianna de Carvalho. Cap. 8 (Religião à Luz do Espiritismo).

_____. *Entrega-te a Deus*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 24 (Religião Cósmica do Amor).

_____. *Justiça Divina*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. Nas leis do Destino.

CALLIGARIS, Rodolfo. *As Leis Morais*. Cap. As leis Divinas.

_____. *Ibidem*. Cap. O conhecimento da Lei Natural.

_____. *Ibidem*. Cap. A progressividade da lei Divina (I a IV).

XAVIER, Francisco Candido. *O Consolador*. Pelo Espírito Emmanuel. Terceira parte, Cap. Religião.

Módulo 6 – O PENSAMENTO

6.1 – Pensando o pensamento (20)

- Conceito
- Evolução do pensamento
- O veículo do pensamento

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXIII (O pensamento).

_____. *Idem*. Cap. I (A evolução do pensamento).
FRANCO, Divaldo. *Autodescobrimento: uma busca interior*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 2 (Equipamentos existenciais), Pensamento.
_____. *Jesus e Vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Pensamentos e suas influências.
_____. *Triunfo pessoal*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 2 (O Ser pensante).
KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XXVII, item 8 (Transmissão do pensamento).
_____. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 89, 419
_____. *A Gênese*. Cap. XIV, item 13-15.
_____. *Revista Espírita, Outubro 1860*. A Eletricidade do Pensamento.
_____. *Revista Espírita, Maio, 1866*. Deus está em toda parte.
_____. *Revista Espírita, Fevereiro 1867*. Livre pensamento e livre consciência.
_____. *Revista Espírita, Junho 1868*. Fotografia do Pensamento.
PERALVA, Martins. *O pensamento de Emmanuel*. Cap. 2 (Alma e pensamento).
SCHUBERT, Suely Caldas. *Mentes interconectadas e a lei de atração*. Cap. 4 (O poder do pensamento)

6.2 – Pensamento disciplinando ações (21 e 22)

- O pensamento criador
- Formas pensamento (ideoplastia)
- Pensamento e conduta
- Pensamento e suas influências
- O pensamento conduzindo para a felicidade

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXIV (A disciplina do pensamento e a reforma do caráter).
FRANCO, Divaldo. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 5 (Pensamento).
_____. *Em busca da Verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 9 (Busca Interior; item Pensamento e Ação).
_____. *Rumos libertadores*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 56 (Pensamentos e ações cristãos).
_____. *Seara do bem*. Diversos Espíritos. Cap.18 (Ação do pensamento).
_____. *Temas da vida e da morte*. Pelo Espírito Manoel Philomeno de Miranda. Cap. Pensamento e ação
_____. *Idem*. *Idem*. Cap. Pensamento e períspero.
_____. *Vida: desafios e soluções*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 11 (Vida: desafios e soluções), O pensamento bem-direcionado.
KARDEC, Allan. *O Livro dos Médiuns*. Perg. 331.
PERALVA, Martins. *Estudando a mediunidade*. Cap. XXXI (Comunhão mental).

6.3 - Hábitos mentais (23)

- Viciações mentais
- Fiscalizar para disciplinar
- Hábitos salutarés

FRANCO, Divaldo. *Celeiro de bênçãos*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 17 (Falatórios).
_____. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 19 (Conduta Cristã).
_____. *Ilumina-te*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 4 (Lazeres e divertimento).
_____. *Libertação para o amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Hábitos).
_____. *Renove-se*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 3 (Hábitos Perniciosos).
_____. *Vida: desafios e soluções*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 4 (Energia da vida) item Hábitos mentais.
KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 216, 685, 800
TEIXEIRA, José Raul. *Educação e Vivências*. Pelo Espírito Camilo. Cap. 5 (Nocivos hábitos).
PAULA, Alessandro Viana Vieira de. *Simples e Complexos*. Cap. 6 (Conduta Cristã – I).
_____. *Para uso diário*. Pelo Espírito Joanes. Cap. 10 (Não se deixe desestimular), Cap. 20 (Evite a lamentação), Cap. 29 (Cuide da sua saúde)
XAVIER, Francisco Candido. *Pensamento e Vida*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap.20 (Hábito).
_____. *Sinal Verde*. Pelo Espírito André Luiz. Cap. 28 (modos desagradáveis), Cap. 33 (Hábitos Infelizes)

_____. *Vinha de Luz*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 73 (Falatórios)

Módulo 7 – O AMOR

7.1 – Aprendendo a amar (24)

- A evolução do amor
- Amor, alma da vida
- Jesus ensina a amar
- Amor, alimento das almas

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXV (O Amor).

FRANCO, Divaldo. *Amor, imbatível amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. A excelência do amor

_____. *A mensagem do amor imortal*. Pelo Espírito Amélia Rodrigues. Cap. 9 (Ensina-nos a amar) e Cap. 22 (O encanto sublime do amor)

_____. *Celeiro de bênçãos*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Ao compasso do amor).

_____. *Dias Venturosos*. Pelo Espírito Amélia Rodrigues. Cap. 8 (A Transcendente sinfonia do amor)

_____. *Dimensões da Verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Inteligência e amor

_____. *Entrega-te a Deus*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 20 (O incoercível poder do amor) e Cap. 24 (A religião Cósmica do amor)

_____. *Estudos Espíritas*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 21 (Amor)

_____. *Jesus e o Evangelho - À luz da psicologia profunda*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap.

Libertação pelo amor

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XI.

XAVIER, Francisco Candido. *Nosso Lar*. Pelo Espírito André Luiz. Cap.18 (O Amor, alimento das almas).

7.2 – As faces do amor (25 e 26)

- Afinidades espirituais
- “Quem é minha mãe, quem são meus irmãos?”
- Amor conjugal
- Amor materno e paterno
- Amor filial
- Amor à pátria, raça, humanidade

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXV (O Amor).

FRANCO, Divaldo. *Amor, imbatível amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. A excelência do amor

_____. *A mensagem do amor imortal*. Pelo Espírito Amélia Rodrigues. Cap. 14 (Jesus e família)

_____. *Celeiro de bênçãos*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 37 (Amor fraternal).

_____. *O despertar do espírito*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Relacionamentos humanos.

_____. *Entrega-te a Deus*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 20 (O incoercível poder do amor)

_____. *Jesus e Vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Sempre o Amor.

_____. *Libertação pelo amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 23 (Amor diante de relacionamentos)

_____. *Renove-se*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 35 (Amor sem fronteiras)

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XI (Amor ao próximo como a si mesmo) e Cap. XIV (Honrar pai e mãe).

_____. *O livro dos Espíritos*. Perg. 695 a 697 e 890 a 892.

PERALVA, Martins. *Estudando a mediunidade*. Cap. XVIII (espiritismo e Lar).

TEIXEIRA, José Raul. *Minha família, meu mundo e eu*. Pelo Espírito Camilo. Cap. Minha família, meu mundo e eu e Cap. 29 (O amor no lar).

XAVIER, Francisco Candido. *Estude e viva*. Pelo Espírito André Luiz. Cap. *Casamento e cônjuges*.

_____. *Nos domínios da mediunidade*. Pelo espírito André Luiz. Cap. Em serviço espiritual.

7.3 – Amor a si mesmo (27)

- O autoamor
 - O despertar do amor
 - A necessidade do autoamor
 - O autoamor como instrumento de aprimoramento

XAVIER, Francisco Candido. *O Consolador*. Pelo Espírito Emmanuel. 351.

FRANCO, Divaldo. *Garimpo de Amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Amor a si mesmo

<http://www.mundoespirita.com.br/?materia=da-autocompaixao-para-o-autoamor>

https://www.youtube.com/watch?time_continue=18&v=jHCWz0EIXzg

http://www.momento.com.br/pt/ler_texto.php?id=3232

- Autoestima (28)
 - A visão de nós mesmos
 - Características da baixa autoestima
 - Alimentando a autoestima
 - O exercício do auto amor

ALMEIDA, Alberto. *O amor pede passagem*. Cap. Amor e autoestima.

_____. *Idem*. Cap. Amar o idealizado e amar o real.

FRANCO, Divaldo. *O Despertar do espírito*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Auto-realização e Cap. Atividades libertadoras (Auto-identificação)

_____. *Idem*. Cap. Sem conflitos nem fobias (Auto-realização e paz).

_____. *Desperte e seja feliz*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Auto-realização).

_____. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo espírito Marco Prisco. Cap. Somente você pode.

_____. *Idem*. Cap. Suas possibilidades.

_____. *Vida desafios e soluções*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 10 A busca da realidade (Auto-realização).

_____. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. Autoestima e solidariedade

_____. *Idem*. Cap. Auto imagem e personalismo.

_____. *Idem*. Cap. Identidade.

7.4 – O amor transformando a alma (30)

- A lei de amor
- Amor e evolução

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. IX (Evolução e finalidade da alma) e cap. XXV (O Amor)

FRANCO, Divaldo. *Amor, imbatível amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 13 (A vitória do amor).

_____. *Libertação pelo amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Sacrifício e amor).

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XI (Amor ao próximo como a si mesmo)

XAVIER, Francisco Candido. *Pensamento e Vida*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 30 (O Amor).

_____. *O Consolador*. Pelo Espírito Emmanuel. Perg. 322

_____. *Fonte Viva*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 15 (Fraternidade) e Cap. 63 (Diferenças)

_____. *Justiça Divina*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 12 (Nas leis do amor)

7.5 – Consequências de amar (31)

- O altruísmo
- Indulgência
- A piedade
- A bondade
- A caridade

FRANCO, Divaldo. *Atitudes Renovadas*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 25 (As bênçãos do altruísmo).

_____. *Impermanência e Imortalidade*. Pelo Espírito Torres Pastorino. Cap. O altruísmo e Cap. Compaixão, amor e caridade.

- _____. *Jesus e o evangelho – à luz da psicologia profunda* Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. A beneficência. Cap. A piedade. Cap. A luz da caridade.
- _____. *Jesus e vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Em respeito à caridade.
- _____. *Lampadário espírita*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 13 (Caridade anônima), cap. 50 (caridade sempre)
- _____. *Libertação pelo amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 16 (Indulgência).

Módulo 8 – A DOR

8.1- A dor e o sofrimento humanos (32 e 33)

- Os gigantes da Alma: a rotina, a ansiedade, o medo e a solidão
- Ama a tua dor
- Os sofrimentos humanos

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXVI (A dor)

FRANCO, Divaldo. *Autodescobrimento*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 3 (Consciência e vida. Item Consciência e sofrimento. Exame do sofrimento) e Cap. 11 (Os sentimentos: amigos ou adversários? Item: Os sofrimentos)

_____. *Celeiro de benção*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 11 (Ante o sofrimento)

_____. *Dimensões da verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Examinando o sofrimento

_____. *Em busca da verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 8 (A busca do significado. Item Os sofrimentos humanos).

_____. *O Homem Integral*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 (Fatores de perturbação).

_____. *Impermanência e Imortalidade*. Pelo Espírito Torres Pastorino. Cap. O sofrimento e Cap. Culto ao sofrimento..

_____. *Ilumina-te*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 6 (A paisagem humana do sofrimento)

_____. *Plenitude*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. I (Sofrimento), Cap. II (Análise dos sofrimentos), cap. III (Origens do sofrimento), Cap. VII (Motivos do sofrimento)

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. V (Bem aventurados os aflitos).

8.2– Revelação pela dor (34)

- O bem e o mal sofrer
- Dor educação e reparação
- Libertação do sofrimento
- O jugo leve

FRANCO, Divaldo. *Atitudes Renovadas*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 29 (Benefícios advindos do sofrimento).

_____. *Desperte e seja feliz*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap.21 (Dor – reparação)

_____. *O Homem Integral*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 8 (O homem perante a consciência. Item Os sofrimentos humanos e Recursos para a libertação do sofrimento).

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. V (Bem-aventurados os aflitos), Instruções dos Espíritos: Bem e mal sofrer.

_____. *Idem*. Cap. VI (Cristo Consolador). Item: O jugo leve.

8.3 – A benção da gratidão (35)

- O significado da gratidão
- A vida e a gratidão
- O milagre da gratidão
- A conquista da plenitude pela gratidão

FRANCO, Divaldo. *Psicologia da gratidão*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 (A benção da gratidão).Cap. 4 (A conquista da plenitude pela gratidão).

_____. *O livro dos Espíritos*. Perg. 535.

XAVIER, Francisco Candido. *Pão nosso*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 163 (Agradecer).

XAVIER, Francisco Candido. *Fonte viva*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. Aprendamos a agradecer.

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XXVIII (Coletânea de preces espíritas), Graças por um favor obtido.

http://www.momento.com.br/pt/ler_texto.php?id=3435&stat=0

http://www.momento.com.br/pt/ler_texto.php?id=2246

https://www.pensador.com/autor/poema_de_gratidao_amelia_rodrigues_divaldo_pereira_franco/

8.4– Caminhos para a plenitude (36 e 37)

- Encontro com a saúde
- Encontro com a Harmonia
- Encontro com a paz

FRANCO, Divaldo. *Atitudes Renovadas*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 26 (Sempre o equilíbrio).

_____. *Autodescobrimento*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 6 (Equilíbrio e saúde. Programa de saúde).

_____. *Desperte e seja feliz*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 16 (Luta pela conquista da paz), Cap. 26 (Conserva-te em harmonia).

_____. *Diretrizes para o êxito*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 5 (Pacifismo).

_____. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 30 (Com equilíbrio)

_____. *Encontro com a paz e a saúde*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1. Item 4 (Encontro com a plenitude)

_____. *Jesus e Vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Pertencer-se.

_____. *Momentos de harmonia*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Toda obra.

_____. *Psicologia da Gratidão*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 6 (A gratidão como recurso para a aquisição da paz)

_____. *Plenitude*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. VIII (Caminhos para a saúde), Cap. IX (Processo de autocura).

_____. *Renove-se*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 28 (Construa a própria paz), Cap. 29 (Decálogo para a paz).

TEIXEIRA, José Raul. *A carta magna da paz*. Pelo Espírito Camilo. Cap. 8 (iniciativa pessoal pela paz), Cap. 13 (A verdade para a paz), cap. 18 (A compreensão para a paz).

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. IX (Bem-aventurados os brandos e pacíficos).