

## Programa de Estudos:

### AS POTÊNCIAS DA ALMA

Baseado na Terceira parte do Livro: O Problema do Ser, do Destino e da Dor, de Léon Denis.

Organização: Maria Aparecida Vieira e Karina Greca

### Introdução – VIDA E OBRA DE LÉON DENIS (1)

- Descrever fatos importantes da obra de Léon Denis
- Apresentar a obra “O problema do ser, do destino e da dor”

### Módulo I – AS DUAS ESFERAS DE AÇÃO

#### 1.1 - SELF E EGO (2)

- Conceitos
- O ser essencial (Self)
- O Ego
- O mito de Prometeu

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. IV (A personalidade integral) e Cap. XX (A Vontade)

FRANCO, Divaldo P. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 (O cérebro e o Espírito)

\_\_\_\_\_. *Em busca da Verdade*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Caps 1 e 2.

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Pergs. 132; 134; 144; 146; 614; 617; 617 a; 621; 628; 633; 634;

FISCHER, Robert. *O Preso na armadura*.

Ego A Máscara, Disfarçamos Aquilo que Somos. <https://www.youtube.com/watch?v=gwirQrzt1ag&t=99s>

Divaldo Franco:Espiritismo e Psicologia: <https://www.youtube.com/watch?v=esakviRrSOs>

#### 1.2- TRIUNFO SOBRE O EGO (3)

- Conquista de si
- “Concilia-te depressa com o teu adversário”
- Libertação pessoal
- A individuação

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. IV (A personalidade integral) e Cap. IX (A Evolução e a finalidade de alma), Introdução e Cap. XXI (A Consciência. O sentido íntimo)

FRANCO, Divaldo P. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 11 (A individuação)

\_\_\_\_\_. *Atitudes renovadas*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 20.

\_\_\_\_\_. *O ser consciente*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Introdução

\_\_\_\_\_. *Em busca da Verdade*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1.

NÚCLEO DE ESTUDOS JOANNA DE ÂNGELIS. *Refletindo a alma*. Pág. 273

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 917.

#### 1.1 – EM BUSCA DA FELICIDADE (4)

- “O reino de Deus está dentro de nós”.
- A verdadeira felicidade

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

CECHELERO, Andrey. *O que as águas não refletem*. Cap. Dessas pequenas felicidades certas.

FRANCO, Divaldo P. *O ser consciente*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. (A felicidade)

\_\_\_\_\_. *Atitudes Renovadas*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 19 (Vivência da Felicidade).

\_\_\_\_\_. *No rumo da felicidade*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. No Rumo da felicidade

\_\_\_\_\_. *Psicologia da gratidão*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 7 (A gratidão: meta essencial da existência humana (sonhos de felicidade e significado existencial))

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 107, 113, 148, 920, 967.

\_\_\_\_\_. *O Evangelho segundo espiritismo*. Cap. V, itens 20 e 23.

\_\_\_\_\_. Idem. Cap. XVI, item 9 e 12.

\_\_\_\_\_. *Revista Espírita*. Março de 1860.

## Módulo II - A VONTADE

### 2.1 – O DESEJO, O QUERER E A VONTADE (5)

- Conceitos
- Como desenvolver a vontade
- Educação e disciplina da vontade

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

BOZZANO, Ernesto. *Pensamento e vontade*. Toda obra.

FRANCO, Divaldo P. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 2 (O ser pensante. Vontade)

XAVIER, Francisco Candido. *Mecanismos da Mediunidade*. Cap.11 (Onda mental)

\_\_\_\_\_. *Pensamento e Vida*. Cap. 2 (Vontade).

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 845, 909 e 911.

ALVES, Walter Oliveira. *A Educação do espírito*. Cap. A Vontade; A Vontade e Livre-arbítrio; Vontade , maturidade e interesse.

### 2.2 – O PODER DA VONTADE (6)

- A fé humana e a vontade
- Paixões e vontade
- “A fé transporta montanhas”

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

DIAS, Haroldo Dutra. *O Novo Testamento*. Mateus, 17:20

FLAMARION, Camile. *Deus na natureza*. Cap. III (A vontade do Homem)

FRANCO, Divaldo P. *Rumos libertadores*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. Impulsos e vontade

VINÍCIUS, *Nas pegadas do Mestre*. Cap. Sursum corda.

XAVIER, Francisco Candido. *Encontro marcado*. Cap.41 (Pensamento e conduta)

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 911.

\_\_\_\_\_. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XVII, item 10.

\_\_\_\_\_. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XIV, item 12.

\_\_\_\_\_. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XIX.

### 2.3 - A VONTADE E OS FLUIDOS (7)

- A ação da vontade sobre o corpo
- A ação da vontade sobre os fluidos
- Ideoplastia

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

BOZZANO, Ernesto. *A crise da Morte*. Pag 33, 79, 115.

DELLANE, Gabriel. *A alma é imortal*. Cap. Único. IV Parte.

DENIS, Léon. *Depois da Morte*. Cap. XXXII (A vontade e os fluidos)

XAVIER, Francisco Candido. *Mecanismos da Mediunidade*. Cap.11 (Onda mental) e cap 19 (Ideoplastia)

\_\_\_\_\_. *Roteiro*. Cap. 5 (Nos círculos da Matéria)

KARDEC, Allan. *Revista espirita, Dezembro 1868*.

\_\_\_\_\_. *O livro dos médiuns*. Item 131.

### 2.3 - A VONTADE E CONSTÂNCIA (8)

- Fragilidade
- Entusiasmo
- Disciplina
- Constância

<http://www.divaldofranco.com.br/noticias.php?not=66>

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XX (A vontade)

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo: Capítulos XIX e XXVII*. 2ª edição. São Paulo, 1990.

\_\_\_\_\_. *O Livro dos Espíritos*, perg 333 e 466

FRANCO, Divaldo Pereira. *Convites da Vida*, cap. 50 e 39

\_\_\_\_\_. *Pelo Espírito Joanna de Ângelis. O homem Integral*. Cap. A Rotina.

\_\_\_\_\_. *Pelo Espírito Manoel Philomeno de Miranda. Painéis da Obsessão*. Cap. 24

XAVIER, Francisco Candido. *Fonte Viva*. Cap. Firmeza e constância  
\_\_\_\_\_, pelo espírito Emmanuel. Caminho Verdade e Vida. Lições 23 e 71. 25ª edição. Rio de Janeiro, 2005.  
\_\_\_\_\_, pelo espírito Emmanuel. Pão Nosso. Lições 84 e 161. 29ª edição. Rio de Janeiro, 2008.  
\_\_\_\_\_, pelo espírito Emmanuel. Vinha de Luz. Lições 119 e 177. 33ª edição. 23ª edição. Rio de Janeiro, 2005.  
\_\_\_\_\_, pelo espírito Emmanuel. Fonte Viva. Lição 69. 20ª edição. Rio de Janeiro, 1995.  
\_\_\_\_\_, Pelo espírito André Luiz. E a vida continua. Pag. 123

## 2.4 - A VONTADE E CURA (9)

- Energia mental
- As doenças psicossomáticas
- A cura pela vontade do pensamento

XAVIER, Francisco Candido. *Libertação*. Cap.2 (A palestra do instrutor)

## Módulo III – A CONSCIÊNCIA

### 3.1- O SER PERANTE A CONSCIÊNCIA (10)

- Nascimento da consciência
- A consciência como centro da personalidade
- Consciência e conflitos

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*: Capítulos XI. Item 8 (A Lei do Amor)

\_\_\_\_\_. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 467, 600, 607, 621, 835, 875, 876, 906, 919, 992,

FRANCO, Divaldo. *Psicologia da Gratidão*. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 5 (A gratidão como roteiro de vida). Item O Ser humano perante a sua consciência.

\_\_\_\_\_. *Autodescobrimento*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 3 (Consciência e Vida).

\_\_\_\_\_. *O Homem Integral*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 8 (O homem perante a consciência)

\_\_\_\_\_. *Impermanência e Imortalidade*. Pelo Espírito Carlos Torres Pastorino. Cap. Consciência.

\_\_\_\_\_. *O Ser consciente*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. O ser consciente. Cap. 1 (A quarta força), Cap. 2 (Ser e pessoa).

\_\_\_\_\_. *Triunfo pessoal*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 ( O cérebro e o espírito).

### 3.2- O NECESSÁRIO DESPERTAR (11)

- Moral e ética
- A conquista da consciência
- Responsabilidade consciente

“Desperta, tu que dormes, e levanta-te de entre os mortos, que Cristo te esclarecerá.”- Ef. 5:14

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)

PALHANO JR. Lamartine. Dicionário de Filosofia Espírita. Verbetes *Consciência*

XAVIER, Francisco C. *Fonte Viva*. Emmanuel. Cap. 66 – Acordar e erguer-se.

FRANCO, Divaldo. Encontro com a Saúde e a Paz. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 9 (A conquista da consciência. Despertar da consciência)

\_\_\_\_\_. Momentos Enriquecedores. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 4 (Necessário despertar) e Cap. 14 (Correta visão da vida)

\_\_\_\_\_. Momentos de Consciência. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 1 (Aquisição da consciência) e Cap.14(Consciência e dever)

\_\_\_\_\_. Momentos de Alegria. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 5 (A consciência)

\_\_\_\_\_. Conflitos Existenciais. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 1 (Fugas Psicológicas)

\_\_\_\_\_. Alegria de Viver. Espírito Joanna de Ângelis, cap. 14 (Mediante esforço)

\_\_\_\_\_. Diretrizes para o êxito. Pelo E. Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Consciência alerta)

\_\_\_\_\_. Iluminação interior. Pelo E. Joanna de Ângelis. Cap. 19 (Consciência de si)

\_\_\_\_\_. *Vida desafios e soluções*. Cap. 8 (Autodespertamento inadiável)

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 621.

BIBLIA SAGRADA. Romanos, 13:11

### 3.3 - A IDENTIFICAÇÃO DOS CONTEÚDOS ESPIRITUAIS (12)

- Meditação
- Autoconhecimento

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)  
 FRANCO, Divaldo. *Momentos de Meditação*. E. Joanna de Ângelis. Cap. 1 (Recorre à meditação),  
 FRANCO, Divaldo. *Autodescobrimento*. E. Joanna de Ângelis. Cap. Plenitude - A meta  
 TEIXEIRA, Raul. Para uso diário. Cap. Para crescer valorize-se

### 3.4 – DESCOBRINDO O SENTIDO DA VIDA(13)

- O sentido da vida (Triunfo Espiritual, cap. 9 – O sentido existencial)
- Ter e ser
- Transformação moral

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)  
 FRANCO, Divaldo. *Triunfo pessoal*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 5 (Enfrentamentos – O vir a ser) Cap. 9 (O sentido existencial).  
 \_\_\_\_\_. *Vida: Desafios e Soluções*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 2 (Significado do ser existencial).  
 \_\_\_\_\_. *O Ser consciente*. Pelo espírito Joanna de Ângelis. Cap. 10 (Conquista de si mesmo – Ter e ser)  
 \_\_\_\_\_. *Psicologia da gratidão*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 7. (A gratidão – Sonhos de felicidade e significado existencial) e Cap. 8 (a gratidão como terapia eficaz – A tradição e a perda do sentido existencial – A gratidão como sentido motivador da existência).  
 \_\_\_\_\_. *Ilumina-te*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (A dolorosa noite escura)  
 \_\_\_\_\_. *Jesus e Vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. O sentido Existencial).  
 \_\_\_\_\_. *Entrega-te a Deus*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 10 (O significado existencial)  
 \_\_\_\_\_. *Em busca da verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 6 ( O ser humano em crise existencial)  
 \_\_\_\_\_. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 25 (Vazio interior))  
 \_\_\_\_\_. *O Despertar do Espírito*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. (A busca – Perda do sentido ético existencial)  
 \_\_\_\_\_. *Atitudes renovadas*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 9 (O vazio existencial) e cap. 23 (Viver com simplicidade).  
 TEIXEIRA, José Raul. *Todos precisam de paz na alma*. Pelo Espírito Benedita Maria. Cap. II (Nossa ação positiva no mundo) e Cap. IV (Nossa busca pela maturidade – Identificar a razão de viver)  
 KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Capítulos XVI. Item 11 a 13.  
 \_\_\_\_\_. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 715 a 717.

### 3.5 - CONSCIÊNCIA DO DEVER (14)

- O ser humano perante a sua consciência
- O dever
- Justiça e dever

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo)  
 KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg 711 e conclusão item III.  
 \_\_\_\_\_. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XVII, item 7 (O Dever)  
 XAVIER, Francisco C. *Nosso Lar*. Espírito André Luiz. Cap. 12 e 38

## Módulo 4 – O SENTIDO ÍNTIMO

### 4.1 – Relação com o mundo espiritual (15)

- A intuição
- A inspiração
- O pressentimento

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo). Pág. 334. 17ª ed.  
 \_\_\_\_\_. *Depois da Morte*. Cap. XIV.  
 FLAMMARION, Camile. *A morte e seu mistério, vol 1*. Cap. VIII.  
 SCHUBERT, Suely Caldas. *O Semeador de estrelas*. Cap. 12.  
 PERALVA, Martins. *Estudando a Mediunidade*. Cap. X.  
 XAVIER, Francisco Candido. *Mecanismos da Mediunidade*. Cap. I. Cap. IV (Matéria mental) . Cap. XXI, item 5 – Inspiração e Desdobramento.

\_\_\_\_\_. *Caminho, verdade e vida*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. Intuição.  
\_\_\_\_\_. *O Consolador*. Espírito Emmanuel. Perg.122.  
\_\_\_\_\_. *Fonte Viva*. Espírito Emmanuel. Cap. 92. (Demonstrações do Céu).  
\_\_\_\_\_. *Pensamento e Vida*. Espírito Emmanuel. Cap. 8 (Associação).  
XAVIER, Francisco Candido e VIEIRA, Waldo. *Evolução em dois mundos*. Pelo Espírito André Luiz. Primeira parte , cap. 17 (Mediunidade e Corpo espiritual), item Mediunidade Inicial.  
KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. introd.VI;XVI.Perg. 143, 218, 219, 221, 393, 399, 404, 410ª, 411, 415, 418, 454, 462-463, 472, 522, 525a, 528, 545, 576, 857, 960,  
\_\_\_\_\_. *Livro dos Médiuns*. Cap. 14, item 159, 169, 183  
\_\_\_\_\_. *Ibidem*. Cap. 16, item 190 e 191.  
\_\_\_\_\_. *Ibidem*. Cap. 19, item 223. Perg 5 a 9  
\_\_\_\_\_. *Revista espírita*. Março 1869.Maio 1865. Junho 1869.

#### 4.2 – A mediunidade (16)

- Conscientização e responsabilidade mediúnica
- Educação da Mediunidade
- Objetivos da mediunidade
- Mediunato

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo). Pág. 334. 17ª ed.  
\_\_\_\_\_. *No invisível*. Primeira parte. Cap. VI ( Educação e função dos médiuns).  
KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*.Perg. 508, 514, 569.  
\_\_\_\_\_. *O Livro dos médiuns*. Segunda parte. Cap. XVII, item 211.  
FRANCO, Divaldo. *Médiuns e Mediunidades*. EspíritoViana de Carvalho. Cap. V ( Consciência mediúnica), Cap. IX (Responsabilidade Mediúnica), Cap. X (Objetivo da mediunidade), Cap. XIII (Educação das forças mediúnicas), Cap XXX (mediunato)  
\_\_\_\_\_. *Mediunidade: desafios e bênçãos*. Espírito Manoel Philomeno de Miranda. Cap. 6 (Perante a mediunidade), Cap. 7 (Educação da Mediunidade), Cap. 9 (Responsabilidade mediúnica).  
\_\_\_\_\_. *Intercâmbio Mediúnico*. Espírito João Cleófas. Cap. 9 (Conscientização e responsabilidade mediúnica),  
FRANCO, Divaldo Pereira e TEIXEIRA, José Raul. *Diretrizes de Segurança*. Cap. 1 (mediunidade), Cap. 4 (Desenvolvimento da mediunidade), Cap. 32 (Educação da mediunidade), Cap. 51 (Mediunidade com Jesus),  
TEIXEIRA, José Raul. *Correnteza de Luz*. Espírito Camilo. Cap. 9 (Desenvolvimento da mediunidade).  
\_\_\_\_\_. *Desafios da Mediunidade*. Espírito Camilo. Parte I. Fins da mediunidade.  
XAVIER, Francisco Candido. *Nos domínios da mediunidade*. Pelo Espírito André Luiz. Cap I (Estudando a mediunidade).

## Módulo 5 - O LIVRE-ARBÍTRIO

#### 5.1 – Instinto e Inteligência(17)

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXI (A consciência. O sentido íntimo). Pág. 334. 17ª ed.  
\_\_\_\_\_. *Ibidem*. Cap. IX.  
KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*.Perg.23, 71-75a, 590, 702, 849  
\_\_\_\_\_. *A gênese*. Cap. III, item 11  
\_\_\_\_\_. *Revista espírita, 1859. Dezembro*.  
\_\_\_\_\_. *Revista Espírita, 1862. Fevereiro*  
\_\_\_\_\_. *Revista Espírita,1865. Abril e Setembro*.  
XAVIER, Francisco Candido. *Evolução em dois mundos*. Pelo Espírito André Luiz. Primeira parte, cap. 2 Corpo espiritual depois da morte.  
\_\_\_\_\_. *Ibidem*. Cap. 3 (evolução no tempo).  
\_\_\_\_\_. *Entre a terra e o céu*. Pelo Espírito André Luiz. Cap. 21.  
\_\_\_\_\_. *No mundo maior*. Pelo Espírito André Luiz. Cap. 3.  
\_\_\_\_\_. *Roteiro*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 4.

#### 5.2 – O livre-arbítrio (18)

- A lei de Liberdade
- Liberdade e responsabilidade
- “Conhecereis a verdade e ela vos libertará”

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXII (O livre arbítrio). Pág. 342. 17ª ed. \_\_\_\_\_ . *Depois da morte*. Cap XL (Livre arbítrio e providencia)

FRANCO, Divaldo. *No limiar do infinito*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 39. \_\_\_\_\_ . *Impermanência e Imortalidade*. Pelo Espírito Caros Torres Pastorino. Cap. Liberdade.

KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 258, 780, 907-908 Introdução VI.

XAVIER, Francisco Candido. *Emmanuel*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. VI e XXXIII. \_\_\_\_\_ . *Justiça Divina*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 69 e 81.

TEIXEIRA, José Raul. *Ante o vigor do espiritismo*. Diversos espíritos. Cap. 5 (Livre arbítrio e drogas).

### 5.3 - As leis morais iluminando o livre-arbítrio(19)

- Religião e Religiosidade
- A lei natural
  - Definição e características fundamentais

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXII (O livre arbítrio). Pág. 342. 17ª ed.

KARDEC, Allan. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XVII, item 3 e 4. \_\_\_\_\_ . *O livro dos Espíritos*. 614 a 623, e 647-648

FRANCO, Divaldo. *As leis morais da Vida*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. As leis Morais. \_\_\_\_\_ . *Atualidade do pensamento espírita*. Pelo espírito Vianna de Carvalho. Cap. 8 (Religião à Luz do Espiritismo). \_\_\_\_\_ . *Entrega-te a Deus*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 24 (Religião Cósmica do Amor). \_\_\_\_\_ . *Justiça Divina*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. Nas leis do Destino.

CALLIGARIS, Rodolfo. *As Leis Morais*. Cap. As leis Divinas. \_\_\_\_\_ . *Ibidem*. Cap. O conhecimento da Lei Natural. \_\_\_\_\_ . *Ibidem*. Cap. A progressividade da lei Divina (I a IV).

XAVIER, Francisco Candido. *O Consolador*. Pelo Espírito Emmanuel. Terceira parte, Cap. Religião.

## Módulo 6 – OPENSAMENTO

### 6.1 – Pensando o pensamento (20)

- Conceito
- Evolução do pensamento
- O veículo do pensamento

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXIII (O pensamento). \_\_\_\_\_ . *Idem*. Cap. I (A evolução do pensamento).

FRANCO, Divaldo. *Autodescobrimento: uma busca interior*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 2 (Equipamentos existenciais), Pensamento. \_\_\_\_\_ . *Jesus e Vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Pensamentos e suas influências. \_\_\_\_\_ . *Triunfo pessoal*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 2 (O Ser pensante).

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XXVII, item 8 (Transmissão do pensamento). \_\_\_\_\_ . *O Livro dos Espíritos*. Perg. 89, 419 \_\_\_\_\_ . *A Gênese*. Cap. XIV, item 13-15. \_\_\_\_\_ . *Revista Espírita, Outubro 1860*. A Eletricidade do Pensamento. \_\_\_\_\_ . *Revista Espírita, Maio, 1866*. Deus está em toda parte. \_\_\_\_\_ . *Revista Espírita, Fevereiro 1867*. Livre pensamento e livre consciência. \_\_\_\_\_ . *Revista Espírita, Junho 1868*. Fotografia do Pensamento.

PERALVA, Martins. *O pensamento de Emmanuel*. Cap. 2 (Alma e pensamento).

SCHUBERT, Suely Caldas. *Mentes interconectadas e a lei de atração*. Cap. 4 (O poder do pensamento)

### 6.2 – Pensamento disciplinando ações (21 e 22)

- O pensamento criador
- Formas pensamento (ideoplastia)
- Pensamento e conduta
- Pensamento e suas influências
- O pensamento conduzindo para a felicidade

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXIV (A disciplina do pensamento e a reforma do caráter).  
 FRANCO, Divaldo. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 5 (Pensamento).  
 \_\_\_\_\_. *Em busca da Verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 9 (Busca Interior; item Pensamento e Ação).  
 \_\_\_\_\_. *Rumos libertadores*. Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 56 (Pensamentos e ações cristãos).  
 \_\_\_\_\_. *Seara do bem*. Diversos Espíritos. Cap.18 (Ação do pensamento).  
 \_\_\_\_\_. *Temas da vida e da morte*. Pelo Espírito Manoel Philomeno de Miranda. Cap. Pensamento e ação  
 \_\_\_\_\_. *Idem*. Idem. Cap. Pensamento e perísperito.  
 \_\_\_\_\_. *Vida: desafios e soluções*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 11 (Vida: desafios e soluções) , O pensamento bem-direcionado.  
 KARDEC, Allan. *O Livro dos Médiuns*. Perg 331.  
 PERALVA, Martins. *Estudando a mediunidade*. Cap. XXXI (Comunhão mental).

### 6.3 - Hábitos mentais (23)

- Viciações mentais
- Fiscalizar para disciplinar
- Hábitos salutareis

FRANCO, Divaldo. *Celeiro de bênçãos*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 17 (Falatórios).  
 \_\_\_\_\_. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 19 (Conduta Cristã).  
 \_\_\_\_\_. *Ilumina-te*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 4 (Lazeres e divertimento).  
 \_\_\_\_\_. *Libertação para o amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Hábitos).  
 \_\_\_\_\_. *Renove-se*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 3 (Hábitos Perniciosos).  
 \_\_\_\_\_. *Vida: desafios e soluções*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 4 (Energia da vida) item Hábitos mentais.  
 KARDEC, Allan. *O Livro dos Espíritos*. Perg. 216, 685, 800  
 TEIXEIRA, José Raul. *Educação e Vivências*. Pelo Espírito Camilo. Cap. 5 (Nocivos hábitos).  
 PAULA, Alessandro Viana Vieira de. *Simplex e Complexos*. Cap. 6 (Conduta Cristã – I).  
 \_\_\_\_\_. *Para uso diário*. Pelo Espírito Joanes. Cap. 10 (Não se deixe desestimular), Cap. 20 (Evite a lamentação), Cap. 29 (Cuide da sua saúde)  
 XAVIER, Francisco Candido. *Pensamento e Vida*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap.20 (Hábito).  
 \_\_\_\_\_. *Sinal Verde*. Pelo Espírito André Luiz. Cap. 28 (modos desagradáveis), Cap. 33 (Hábitos Infelizes)  
 \_\_\_\_\_. *Vinha de Luz*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 73 (Falatórios)

## Módulo 7– O AMOR

### 7.1 – Aprendendo a amar (24)

- A evolução do amor
- Amor, alma da vida
- Jesus ensina a amar
- Amor, alimento das almas

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXV (O Amor).  
 FRANCO, Divaldo. *Amor, imbatível amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. A excelência do amor  
 \_\_\_\_\_. *A mensagem do amor imortal*. Pelo Espírito Amélia Rodrigues. Cap. 9 (Ensina-nos a amar) e Cap. 22 (O encanto sublime do amor)  
 \_\_\_\_\_. *Celeiro de bênçãos*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Ao compasso do amor).  
 \_\_\_\_\_. *Dias Venturosos*. Pelo Espírito Amélia Rodrigues. Cap. 8 (A Transcendente sinfonia do amor)  
 \_\_\_\_\_. *Dimensões da Verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Inteligência e amor)  
 \_\_\_\_\_. *Entrega-te a Deus*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 20 (O incoercível poder do amor) e Cap. 24 (A religião Cósmica do amor)  
 \_\_\_\_\_. *Estudos Espíritos*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 21 (Amor)  
 \_\_\_\_\_. *Jesus e o Evangelho - À luz da psicologia profunda*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Libertação pelo amor  
 KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XI.  
 XAVIER, Francisco Candido. *Nosso Lar*. Pelo Espírito André Luiz. Cap.18 (O Amor, alimento das almas).

### 7.2 – As faces do amor (25 e 26)

- Afinidades espirituais
- “Quem é minha mãe, quem são meus irmãos?”

- Amor conjugal
- Amor materno e paterno
- Amor filial
- Amor à pátria, raça, humanidade

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXV (O Amor).

FRANCO, Divaldo. *Amor, imbatível amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. A excelência do amor

\_\_\_\_\_. *A mensagem do amor imortal*. Pelo Espírito Amélia Rodrigues. Cap. 14 (Jesus e família)

\_\_\_\_\_. *Celeiro de bênçãos*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 37 (Amor fraternal).

\_\_\_\_\_. *O despertar do espírito*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Relacionamentos humanos.

\_\_\_\_\_. *Entrega-te a Deus*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 20 (O incoercível poder do amor)

\_\_\_\_\_. *Jesus e Vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Sempre o Amor.

\_\_\_\_\_. *Libertação pelo amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 23 (Amor diante de relacionamentos)

\_\_\_\_\_. *Renove-se*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 35 (Amor sem fronteiras)

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XI (Amor ao próximo como a si mesmo) e Cap. XIV (Honrar pai e mãe).

\_\_\_\_\_. *O livro dos Espíritos*. Perg. 695 a 697 e 890 a 892.

PERALVA, Martins. *Estudando a mediunidade*. Cap. XVIII (espiritismo e Lar).

TEIXEIRA, José Raul. *Minha família, meu mundo e eu*. Pelo Espírito Camilo. Cap. Minha família, meu mundo e eu e Cap. 29 (O amor no lar).

XAVIER, Francisco Candido. *Estude e viva*. Pelo Espírito André Luiz. Cap. *Casamento e cônjuges*.

\_\_\_\_\_. *Nos domínios da mediunidade*. Pelo espírito André Luiz. Cap. Em serviço espiritual.

### 7.3 – Amor a si mesmo (27)

- O autoamor
  - O despertar do amor
  - A necessidade do autoamor
  - O autoamor como instrumento de aprimoramento

XAVIER, Francisco Candido. *O Consolador*. Pelo Espírito Emmanuel. 351.

FRANCO, Divaldo. *Garimpo de Amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Amor a si mesmo

<http://www.mundoespirita.com.br/?materia=da-autocompaixao-para-o-autoamor>

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=18&v=jHCWz0EIXzg](https://www.youtube.com/watch?time_continue=18&v=jHCWz0EIXzg)

[http://www.momento.com.br/pt/ler\\_texto.php?id=3232](http://www.momento.com.br/pt/ler_texto.php?id=3232)

- Autoestima (28)
  - A visão de nós mesmos
  - Características da baixa autoestima
  - Alimentando a autoestima
  - O exercício do auto amor

ALMEIDA, Alberto. *O amor pede passagem*. Cap. Amor e autoestima.

\_\_\_\_\_. *Idem*. Cap. Amar o idealizado e amar o real.

FRANCO, Divaldo. *O Despertar do espírito*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Auto-realização e Cap. Atividades libertadoras (Auto-identificação)

\_\_\_\_\_. *Idem*. Cap. Sem conflitos nem fobias (Auto-realização e paz).

\_\_\_\_\_. *Desperte e seja feliz*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Auto-realização).

\_\_\_\_\_. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo espírito Marco Prisco. Cap. Somente você pode.

\_\_\_\_\_. *Idem*. Cap. Suas possibilidades.

\_\_\_\_\_. *Vida desafios e soluções*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 10 A busca da realidade (Autorealização).

\_\_\_\_\_. *O Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. Autoestima e solidariedade

\_\_\_\_\_. *Idem*. Cap. Auto imagem e personalismo.

\_\_\_\_\_. *Idem*. Cap. Identidade.

### 7.4 – O amor transformando a alma (30)

- A lei de amor
- Amor e evolução



DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. IX (Evolução e finalidade da alma) e cap. XXV (O Amor)

FRANCO, Divaldo. *Amor, imbatível amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 13 (A vitória do amor).

\_\_\_\_\_. *Libertação pelo amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 18 (Sacrifício e amor).

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XI (Amor ao próximo como a si mesmo)

XAVIER, Francisco Candido. *Pensamento e Vida*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 30 (O Amor).

\_\_\_\_\_. *O Consolador*. Pelo Espírito Emmanuel. Perg. 322

\_\_\_\_\_. *Fonte Viva*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 15 (Fraternidade) e Cap. 63 (Diferenças)

\_\_\_\_\_. *Justiça Divina*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 12 (Nas leis do amor)

### 7.5 – Consequências de amar (31)

- O altruísmo
- Indulgência
- A piedade
- A bondade
- A caridade

FRANCO, Divaldo. *Atitudes Renovadas*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 25 (As bênçãos do altruísmo).

\_\_\_\_\_. *Impermanência e Imortalidade*. Pelo Torres Pastorino. Cap. O altruísmo e Cap. Compaixão, amor e caridade.

\_\_\_\_\_. *Jesus e o evangelho – à luz da psicologia profunda* Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. A beneficência. Cap. A piedade. Cap. A luz da caridade.

\_\_\_\_\_. *Jesus e vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Em respeito à caridade.

\_\_\_\_\_. *Lampadário espírita*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 13 (Caridade anônima), cap 50 (caridade sempre)

\_\_\_\_\_. *Libertação pelo amor*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 16 (Indulgência).

## Módulo 8– A DOR

### 8.1- A dor e o sofrimentos humanos (32 e 33)

- Os gigantes da Alma: a rotina, a ansiedade, o medo e a solidão
- Ama a tua dor
- Os sofrimentos humanos

DENIS, Léon. *O problema do ser, do destino e da dor*. Cap. XXVI (A dor)

FRANCO, Divaldo. *Autodescobrimento*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 3 (Consciência e vida. Item Consciência e sofrimento. Exame do sofrimento) e Cap. 11 (Os sentimentos: amigos ou adversários? Item Os sofrimentos)

\_\_\_\_\_. *Celeiro de benção*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 11 (Ante o sofrimento)

\_\_\_\_\_. *Dimensões da verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Examinando o sofrimento

\_\_\_\_\_. *Em busca da verdade*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 8 (A busca do significado. Item Os sofrimentos humanos).

\_\_\_\_\_. *O Homem Integral*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 (Fatores de perturbação).

\_\_\_\_\_. *Impermanência e Imortalidade*. Pelo Torres Pastorino. Cap. O sofrimento e Cap. Culto ao sofrimento..

\_\_\_\_\_. *Ilumina-te*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 6 (A paisagem humana do sofrimento)

\_\_\_\_\_. *Plenitude*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. I (Sofrimento), Cap. II (Análise dos sofrimentos), cap. III (Origens do sofrimento), Cap. VII (Motivos do sofrimento)

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. V (Bem aventurados os aflitos).

### 8.2– Revelação pela dor (34)

- O bem e o mal sofrer
- Dor educação e reparação
- Libertação do sofrimento
- O jugo leve

FRANCO, Divaldo. *Atitudes Renovadas*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 29 (Benefícios advindos do sofrimento).

\_\_\_\_\_. *Desperte e seja feliz*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap.21 (Dor – reparação)

\_\_\_\_\_. *O Homem Integral*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 8 (O homem perante a consciência. Item Os sofrimentos humanos e Recursos para a libertação do sofrimento).

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. V (Bem-aventurados os aflitos), Instruções dos Espíritos: Bem e mal sofrer.

\_\_\_\_\_. *Idem*. Cap. VI (Cristo Consolador). Item: O jugo leve.

### 8.3 – A bênção da gratidão (35)

- O significado da gratidão
- A vida e a gratidão
- O milagre da gratidão
- A conquista da plenitude pela gratidão

FRANCO, Divaldo. *Psicologia da gratidão*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1 (A bênção da gratidão).Cap. 4 (A conquista da plenitude pela gratidão).

\_\_\_\_\_. *O livro dos Espíritos*. Perg. 535.

XAVIER, Francisco Candido. *Pão nosso*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. 163 (Agradecer).

XAVIER, Francisco Candido. *Fonte viva*. Pelo Espírito Emmanuel. Cap. Aprendamos a agradecer.

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. XXVIII (Coletanea de preces espíritas), Graças por um favor obtido.

[http://www.momento.com.br/pt/ler\\_texto.php?id=3435&stat=0](http://www.momento.com.br/pt/ler_texto.php?id=3435&stat=0)

[http://www.momento.com.br/pt/ler\\_texto.php?id=2246](http://www.momento.com.br/pt/ler_texto.php?id=2246)

[https://www.pensador.com/autor/poema\\_de\\_gratidao\\_amelia\\_rodrigues\\_divaldo\\_pereira\\_franco/](https://www.pensador.com/autor/poema_de_gratidao_amelia_rodrigues_divaldo_pereira_franco/)

### 8.4– Caminhos para a plenitude (36 e 37)

- Encontro com a saúde
- Encontro com a Harmonia
- Encontro com a paz

FRANCO, Divaldo. *Atitudes Renovadas*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 26 (Sempre o equilíbrio).

\_\_\_\_\_. *Autodescobrimento*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 6 (Equilíbrio e saúde. Programa de saúde).

\_\_\_\_\_. *Desperte e seja feliz*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 16 (Luta pela conquista da paz), Cap. 26 (Conserva-te em harmonia).

\_\_\_\_\_. *Diretrizes para o êxito*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 5 (Pacifismo).

\_\_\_\_\_. *Diretrizes para uma vida feliz*. Pelo Espírito Marco Prisco. Cap. 30 (Com equilíbrio)

\_\_\_\_\_. *Encontro com a paz e a saúde*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 1. Item 4 (Encontro com a plenitude)

\_\_\_\_\_. *Jesus e Vida*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. Pertencer-se.

\_\_\_\_\_. *Momentos de harmonia*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Toda obra.

\_\_\_\_\_. *Psicologia da Gratidão*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 6 (A gratidão como recurso para a aquisição da paz)

\_\_\_\_\_. *Plenitude*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. VIII (Caminhos para a saúde), Cap. IX (Processo de autocura).

\_\_\_\_\_. *Renove-se*. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. Cap. 28 (Construa a própria paz), Cap. 29 (Decálogo para a paz).

TEIXEIRA, José Raul. *A carta magna da paz*. Pelo Espírito Camilo. Cap. 8 (iniciativa pessoal pela paz), Cap. 13 (A verdade para a paz), cap. 18 (A compreensão para a paz).

KARDEC, Allan. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Cap. IX (Bem-aventurados os brandos e pacíficos).